

## УТВЕРЖДЕНО

приказом министерства образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### **Положение о проведении областных соревнований «Нижегородская Зарница» в 2022 году**

#### **1. Общие положения**

**1.1.** Областные соревнования «Нижегородская Зарница» в 2022 году (далее - Соревнования) проводятся в рамках реализации государственной программы «Развитие образования Нижегородской области» (подпрограмма 5 «Патриотическое воспитание и подготовка граждан в Нижегородской области к военной службе»), утвержденной постановлением Правительства Нижегородской области от 30.04.2014 №301.

«Нижегородская Зарница» представляет собой комплекс соревновательных мероприятий по основам военной подготовки и военной истории, а также физической культуре.

**1.2.** Цель Соревнований - воспитание гражданственности и патриотизма, высоких морально-волевых качеств молодых людей, формирование сознательного отношения к подготовке по основам военной службы и готовности к защите Отечества.

Задачи:

- усиление практической направленности в обучении граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовке к военной службе;
- вовлечение подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития;
- повышение у молодых людей мотивации к службе в рядах Вооруженных Сил РФ, МЧС и МВД России, других силовых структурах;
- выработка у детей и подростков качеств взаимовыручки и товарищеской поддержки, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой деятельности;
- привитие любви к военной истории Государства.

## **2. Сроки и порядок проведения Соревнований**

### **2.1. Сроки проведения:**

**2.1.1.** Соревнования для общеобразовательных организаций проходят в три этапа:

1 этап – Соревнования внутри общеобразовательной организации - до 28 февраля 2022 года;

2 этап – муниципальные Соревнования - до 31 марта 2022 года;

3 этап – дивизионные Соревнования - до 30 апреля 2022 года.

**2.1.2.** Финал Соревнований - май 2022 года:

### **2.2. Порядок информирования о проведении соревнований.**

Организаторы соревнований, общеобразовательные организации – через органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области, за 10 дней до начала мероприятия направляют информацию о сроках и месте проведения Соревнований (Приложение 1 к Положению), а по истечении трех дней после окончания, - отчет на адрес электронной почты: [centrpatriot52@gmail.com](mailto:centrpatriot52@gmail.com) (Приложение 2 к Положению).

#### **2.2.1. Сроки предоставления информации:**

- до 28 января 2022 года - сроки проведения 1 этапа Соревнований;
- до 24 февраля 2022 года - сроки проведения 2 этапа Соревнований;
- до 9 апреля 2022 года - сроки проведения 3 этапа Соревнований;
- до 4 марта 2022 года - отчеты о проведении 1 этапа в общеобразовательных организациях (фото, ссылки в интернет-ресурсах, социальных сетях обязательно);
- до 25 марта 2022 года - итоговые протоколы и отчеты о проведении муниципального этапа Соревнований в общеобразовательных организациях.
- до 29 апреля 2022 года - итоговые протоколы и отчеты о проведении дивизионных Соревнований.

Справки по телефону: 8 (831) 419-24-61, Лазов Валентин Сергеевич, инструктор-методист отдела гражданско-патриотического воспитания ГБУ ДО НЦ «Сфера» (далее – «Сфера»).

**2.3.** Региональный этап соревнований «Нижегородская Зарница» является отборочный этапом окружных и всероссийских военно-спортивных соревнований (Игр).

**2.4.** Сроки проведения дивизионных этапов соревнований – не менее двух дней. Информация о проведении дивизионных этапов и условиях участия команд направляется организаторами данных этапов участникам не позднее, чем за один месяц до начала проведения мероприятия.

**2.5.** Информация о распределении дивизионов будет направлена до 11 февраля 2022 г.

2.5. Организаторы финала соревнований вправе корректировать Положение (в части проведения конкурсов) в связи со сложившейся обстановкой, либо в связи с непредвиденными обстоятельствами в момент проведения мероприятия.

### 3. Подготовка и проведение этапов Соревнований

3.1. Подготовка и проведение этапов Соревнований возлагается:

- на 1 этапе - на руководителей общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов, на руководителей государственных образовательных организаций;

- на 2 и 3 этапах – на организационные комитеты, состоящие из представителей органов, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области, во взаимодействии с представителями отделов военного комиссариата Нижегородской области, подразделений регионального отделения ДОСААФ России Нижегородской области (по согласованию), штабами местных отделений ВВПОД "ЮНАРМИЯ" (по согласованию), других заинтересованных ведомств и общественных военно – патриотических организаций (по согласованию);

- на финале Соревнований - на организационный комитет и судейскую коллегию, которые формируются из числа представителей министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области, военного комиссариата Нижегородской области, воинских частей (по согласованию), регионального отделения ДОСААФ России Нижегородской области (по согласованию), региональным штабом ВВПОД «ЮНАРМИЯ» (по согласованию), других заинтересованных ведомств и общественных военно – патриотических организаций (по согласованию), ГБУ ДО НЦ «Сфера».

3.2. Вопросы к теоретическим этапам и методические рекомендации по проведению конкурсов и зачетов Соревнований разрабатывает отдел гражданско-патриотического воспитания ГБУ ДО НЦ «Сфера».

3.3. Руководители команд в финале соревнований **не допускаются** на этап ближе, чем **на 200 метров** от проведения этапа. **В случае нарушения данного требования у команды снимается 2 балла с этапа.**

### 4. Участники Соревнований

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся 3-10 классов общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов, государственных образовательных организаций Нижегородской области.

Состав команд 1, 2 и 3 возрастных групп на всех этапах соревнований должен составлять 14 участников (10 юношей и 4 девушки), 4 возрастная группа – 10 участников (6 юношей и 4 девушки). На первом этапе Соревнований количество команд, представляющих класс (группу), не ограничено.

4.1. Деление по возрастным группам:

- первая (младшая) возрастная группа - 9-11 лет включительно;
- вторая (младшая) возрастная группа - 12-13 лет включительно;
- третья (средняя) возрастная группа – 14 -15 лет включительно;
- четвертая (старшая) возрастная группа - 16-17 лет включительно.

**4.2.** К участию в дивизионных Соревнованиях и финале Соревнований допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций – команды третьей (13 – 15 лет) и четвертой (16 – 17 лет включительно) возрастных групп.

Возраст участников финала Соревнований определяется по количеству полных лет на 1 октября 2022 года.

**4.3** Каждому участнику, которому на дату начала Соревнований исполнится 14 лет, необходимо зарегистрироваться, подав заявку в автоматизированной информационной системе «Молодежь России» (далее - АИС «Молодежь России») <https://ais.fadm.gov.ru>.

Подтверждением участия в Соревнованиях является принятие приглашения посредством перехода по ссылке «Принять» в полученном кандидатом информационном письме.

Заявки на участие в Соревнованиях представляются организаторам Соревнований не позднее чем за 7 дней до проведения мероприятия (копии), на момент проведения Соревнований, в день заезда (оригинал). (Приложение 3 к Положению).

**4.4.** В финале Соревнований принимают участие команды, занявшие 1 и 2 места в дивизионных этапах согласно пункту 4.2.

**4.5.** Команды ГБОУ «Нижегородский кадетский корпус Приволжского федерального округа имени генерала армии Маргелова В.Ф.» (3 возрастная группа), ГБОУ «Кадетская школа-интернат имени Героя Российской Федерации А.Н. Рожкова» (4 возрастная группа) и ГБОУ «Нижегородская кадетская школа» (3 возрастная группа) принимают участие в финале Соревнований на условиях прямого вхождения.

## **5. Программа Соревнований**

**5.1.** Программа Соревнований для команд 3 и 4 возрастных групп является единой на всех этапах проведения. Для команд 1 и 2 возрастных групп разрешается изменение 25 % конкурсов и зачетов с заменой их на квесты и ролевые игры военно – патриотической и оборонно – спортивной направленности.

**5.2.** Программа Соревнований состоит:

### **"Визитная карточка команды"**

Конкурс проходит вне общего зачета.

В случае неучастия команды в конкурсе - штраф 2 балла при подсчете результатов в общекомандном зачете.

Продолжительность конкурса 5 минут.

Команды представляют свою образовательную организацию, муниципалитет, направление деятельности патриотических объединений, заслуги района, города в Великой Отечественной войне, героев – земляков, известных личностей в рамках 800-летия Нижнего Новгорода.

Критерии оценки:

- массовость (количество реально задействованных членов команды);
- степень свободы владения членами команды материалом выступления;
- артистизм, эмоциональная окрашенность представляемого материала, жанровое многообразие (театрализация, декламация, вокальное, хореографическое);
- оформление выступления (использование видео, аудио сопровождения, различных атрибутов).

Максимальная оценка каждого критерия – 5 баллов.

Нарушение временного ограничения штрафуются за каждую минуту превышения – 0,5 балла.

### **Военно-историческая викторина. Ратные страницы истории**

Участвует вся команда.

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов: 1 правильный ответ - 1 балл.

При подведении итогов учитывается общее время команды, затраченное на выполнение задания.

### **Военная подготовка**

#### **1. Разборка и сборка автомата ММГ АК – 74 на время.**

Участвует вся команда. Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

2. **Снаряжение магазина (на время) 14 чел. от региона.** Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

Снаряжение магазина АКМ - 30 патронов, калибр 5,45 мм.

#### **3. Строевая подготовка. Участвует вся команда.**

а) **Одиночная строевая подготовка:** строевая стойка; повороты на месте и в движении; движение строевым шагом; выполнение воинского приветствия на месте и в движении; подход к начальнику и отход от него (участвует 1 юноша и 1 девушка).

б) **Строевая подготовка в составе отделения:** повороты на месте, в движении. Строевой шаг, воинское приветствие в движении: оценивается внешний вид, действие командира (командир назначается из числа учащихся).

в) **Исполнение строевой песни.**

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной командой за выполнение приемов.

Оценивается по 20-балльной системе.

#### **4. Одевание общевойскового защитного комплекта на время.**

Участвуют юноши. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта "Плащ в рукава» и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы" участники надевают чулки на обувь, завязывают тесемки на пояском ремне, надевают противогаз, перчатки, плащ в рукава и выдвигаются вперед на 5 метров.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему времени, показанному в данном виде.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды с учетом штрафов.

### **Конкурс "Равнение на Знамена"**

Оценивается по 20-бальной системе. Участвуют 2 состава команды. Первый состав: командир знаменной группы и 2 знаменных группы, в каждой – 1 знаменосец, 2 ассистента (всего 7 человек).

Участники представляют на конкурс знамя своего муниципального образования и флаг своего объединения (Указ Президента РФ от 18 декабря 2006 г. №1422 "О Боевом знамени воинской части").

Атрибуты: парадная форма одежды с аксельбантами, макеты оружия (автомат), перевязи у знаменных групп.

Конкурс проводится в следующем порядке:

- вынос знамени, представление знамени 1-й знаменной группой. Смена у знамени. Склонение знамени, относ знамени 2-й знаменной группой.

Второй состав: командир и 4 ассистента (всего 5 человек). Участники осуществляют вынос флага, прикрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага, относ флага.

В 4 возрастной группе 2 человека задействованы в двух составах.

Оценка за конкурс складывается из количества баллов, полученных в двух номинациях. В каждой номинации оцениваются три элемента:

- внешний вид и наличие необходимой атрибутики – 3 балла;
- правильность и полнота выполнения ритуалов – 5 баллов;
- действия командира – 2 балла.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

В финале Соревнований принимают участие команды 3 и 4 возрастной группы. (п.п. 4.2).

### **Физическая подготовка**

#### **1. Стрельба из пневматической винтовки.**

Участвует вся команда. Дистанция стрельбы – 10 метров, мишень спортивная №8, положение для стрельбы стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Разрешается использовать личное оружие (без оптического прицела). Оценивается: личное первенство – по наибольшему количеству выбитых очков, при равенстве

очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10,9,8 и т.д.). Командное первенство – по наибольшей сумме выбитой командой очков, при равенстве учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший результат стрельбы участников команды 1,2,3 и т.д. занятое место).

## 2. Силовая гимнастика.

Участвует вся команда. Юноши – подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху, в обуви) - 3 минуты;

Девушки – сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу - 3 минуты.

Определение победителей – по наименьшей сумме мест.

## 3. Бег дистанция 60 метров.

Участвует вся команда. Победитель определяется:

- в личном первенстве – по лучшему времени, показанному на финише;
- в командном первенстве – по сумме результатов выступления всех участников.

## 4. Метание гранаты на дальность.

Участвует вся команда. Юноши – вес гранаты 500 грамм (3 попытки);

Девушки – вес гранаты 300 грамм (3 попытки).

Метание гранаты в коридор шириной 15 метров, попытки считаются не засчитанными, если участник соревнований выходит за линию старта до команды "Есть".

Определение победителя:

- в личном первенстве – по лучшему показанному результату;
- в командном первенстве – по лучшей сумме результатов метания всех участников команды.

## 5. Бег на длинную дистанцию.

Участвует вся команда. Юноши – 2 километра (3км – старшая группа);

Девушки – 1 километр (2км – старшая группа).

Старт общий для команды.

В личном зачете – по лучшему времени, показанному на финише.

В командном зачете – по сумме результатов выступления всех участников.

## 6. Плавание – дистанция 50 метров.

4 группа - участвуют 5 человек (3 юношей и 2 девушки), 3 группа - участвуют 8 человек (5 юношей и 3 девушки). Участники преодолевают дистанцию 50м (свободный стиль) в виде эстафеты в закрытом бассейне.

В личном первенстве – по лучшему времени финиша участника;

В командном первенстве - определяется по суммарному времени всех участников.

При равенстве результатов преимущество отдается команде, показавшей лучшее время в личном первенстве.

## Преодоление полосы препятствий

Участвуют юноши. Соревнования командные. Проводятся по единой полосе препятствий (НФП-2009) в режиме эстафеты в составе подразделения без оружия и противогазов.

Дистанция 200 метров.

Для преодоления элементов единой полосы препятствий необходимо:

- пробежать 20 м. и перепрыгнуть ров шириной 2,5 м. (для младшей возрастной группы – шириной 2 м.);
- пробежать по проходам лабиринта;
- перепрыгнуть через забор;
- преодолеть три ступени разрушенной лестницы с касанием ног земли, после каждой ступени, кроме четвертой;
- спрыгнуть с третьей и пробежать под четвертой ступенью;
- перепрыгнуть стенку;
- перепрыгнуть траншею,
- обежать флажок (конус) и пробежать в обратном направлении справа от полосы препятствий;
- передать эстафету очередному участнику команды, касаясь рукой его ладони.

Секундомер включается по команде: "Марш!" первого участника команды и выключается в момент пересечения финиша последним участником команды. Командное первенство определяется по лучшему времени до сотых секунды.

## Туристская полоса

Принимает участие команда в составе 8 человек (6 юношей и 2 девушки). Для прохождения данного вида соревнований участники в обязательном порядке должны быть экипированы каской, перчатками и страховочными системами, снабженными усами самостраховки, а также владеть первичными навыками работы с данным оборудованием.

Система оценки – согласно правилам спортивного туризма, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. №255 «Правила вида спорта «Спортивный туризм».

Соревновательные испытания:

1. "Параллельные веревки".
2. "Бабочка".
3. "Переправа по подвесному бревну".
4. "Навесная переправа".
5. "Маятник".
6. "Кочки".

Конкурс проводится на время с учетом штрафных баллов.



## **Тактическая игра на местности**

Участвует вся команда. Тактическая игра на местности является кульминацией Соревнований. Состоит из четырех этапов.

Протяженность маршрута 1 км. Девушки вступают в игру на четвертом этапе. Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, санитарная сумка.

Определение победителей в тактической игре на местности осуществляется по наименьшему времени и правильности выполнения тактических нормативов.

- 1 этап. Совершение марш – броска и преодоление зараженного участка местности. Протяженность - 300 метров.

- 2 этап. Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку с преодолением минных полей и заграждений. Протяженность - 200 метров.

- 3 этап. Атака переднего края обороны противника тремя способами. Протяженность - 150 метров. Короткими перебежками - 50м., переползанием по-пластунски - 50м., бегом – 50 м.

- 4 этап. Оказание медицинской помощи, эвакуация раненых. Протяженность – 150 метров.

## **6. Порядок определения победителей Соревнований**

**6.1.** Итоговые места команд в каждой возрастной группе определяется по наименьшей сумме мест всех видов Соревнований. При равенстве суммы мест по итогам Соревнований, первенство определяется по результатам конкурса «Физическая подготовка», «Военная подготовка», «Тактическая игра на местности».

**6.2.** Команды, не имеющие результата по одному и более конкурсов, занимают места после команд, выполнивших программу Соревнований полностью.

**6.3.** Апелляцию по итогам проведения конкурсов на каждом этапе Соревнований подается главному судье Соревнований в течение одного часа после размещения протоколов конкурса на стенде информации (время размещения указывается в правом верхнем углу протокола).

Документы, поданные позже указанного времени, не рассматриваются.

## **7. Награждение победителей финала Соревнований**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете финала Соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками и призами организаторов. Победители и призеры отдельных конкурсов и зачетов награждаются дипломами.

## **8. Финансирование Соревнований**

Финансирование мероприятий, связанных с подготовкой и проведением 1, 2 и 3 этапов Соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Нижегородской области и государственных образовательных организаций.

Финансирование финала Соревнований проводится за счет средств областного бюджета.

Оплата проезда участников к месту проведения конкурса и обратно – за счет направляющей организации.

Расходы по командированию на этапы Соревнований (проезд, командировочные расходы), а также по экипировке команды, несут направляющие организации.

### **9. Порядок регистрации команд на финал Соревнований**

При регистрации руководители команд предоставляют пакет документов:

- заявка с отметкой врача о допуске к соревнованиям, заверенная руководителем образовательного учреждения (Приложение 4 к Положению);
- командировочное удостоверение, копии страниц паспорта, номера ИНН, полиса обязательного медицинского страхования, страхового свидетельства государственного пенсионного страхования руководителя команды;
- приказ командирующей организации о направлении команды на соревнования, подписанный руководителем;
- копия протокола дивизионных Соревнований;
- копии свидетельств о рождении или паспортов участников Соревнований, с регистрацией;
- полисы медицинского страхования участников Соревнований (оригиналы);
- протоколы инструктажа по технике безопасности, в том числе при проведении стрельб;
- Справка об отсутствии контактов с инфекциями (на каждого ребенка из команды).

### **10. Условия участия команд в финале Соревнований**

Организаторы финала Соревнований обеспечивают размещение команд и питание участников.

Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками соревнований возлагается на руководителей команд.

Для участия в Соревнованиях командам необходимо иметь личное и командное снаряжение, медицинскую сумку.

Вмешательство руководителя команды в работу судей в ходе конкурсов, попытки повлиять на решения и оценки, воздействие на участников зачетов и конкурсов криком или иными действиями запрещено и наказывается решением судейской коллегии вплоть до снятия команды с этапа Соревнований.

При отсутствии элементов снаряжения команда не допускается к отдельным конкурсам Соревнований. Комплектацию снаряжения проверяют старшие судьи конкурсов в присутствии руководителей команд.

### **11. Личное снаряжение участника Соревнований**

- фляжка, два комплекта формы (униформа для конкурсов и парадная форма с головным убором);

- смена белья, носки шерстяные и хлопчатобумажные, куртка на сырую погоду (1 шт.), накидка от дождя, свитер (1 шт.);
- предметы личной гигиены (туалетные принадлежности);
- ботинки для строевого смотра (1 пара), кроссовки или кеды (1 пара);
- карандаш, ручка, блокнот;
- противогаз (1 шт.);
- макет стрелкового оружия (автомата).

## **12. Командное снаряжение**

1. Знамя (флаг).
  2. Атрибутика знаменной группы.
  3. Санитарная сумка (укладка). Содержимое медицинской сумки (единица измерения лекарственных средств – 1 упаковка): жгут резиновый, ножницы, сода питьевая, пипетка, глазные капли, сердечные средства, болеутоляющие средства, желудочные средства, перевязочные и антисептические средства (из расчета на команду), жаропонижающие средства, антибиотики, перекись водорода, лейкопластырь, спирт нашатырный.
  4. Бинобль (1 шт.).
  5. Цветные карандаши, ластик, линейка.
  6. Шлемы, наколенники, налокотники.
  7. Сигнальные флажки – 1 пара.
  8. Рукавицы (перчатки) тканые (2 пары).
-

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к положению о проведении областных  
соревнований "Нижегородская Зарница"

Информация  
о сроках и месте проведения соревнований  
"Нижегородская Зарница"

Дата проведения	Место проведения	Количество участников	Ответственный за проведение соревнований (контактный телефон)

ПОДПИСЬ

Руководитель органа,  
осуществляющий управление  
в сфере образования  
МП.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к положению о проведении областных  
соревнований "Нижегородская Зарница"

Отчет о проведении первого этапа соревнований  
"Нижегородская Зарница"  
в общеобразовательных организациях

Муниципальное образование

№№	Наименование общеобразовательных организаций	Возраст участников соревнований					Всего участников
		9-11 лет	12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет	17-18 лет	
2.	МБОУ СОШ №						
Всего:							

Руководитель органа,  
осуществляющий управление  
в сфере образования  
М.П.

ПОДПИСЬ

### ПРИЛОЖЕНИЕ 3

к положению о проведении областных  
соревнований "Нижегородская Зарница"

#### Заявка на участие в областных соревнованиях «Нижегородская Зарница»

1. Городской округ (муниципальный район/округ) \_\_\_\_\_

2. Образовательная организация \_\_\_\_\_

3. Название команды \_\_\_\_\_

4. ФИО руководителя команды \_\_\_\_\_

5. Список команды:

№	ФИО участника, дата рождения (число/месяц/год)	Место учебы	Адрес регистрации	ИНН	Паспортные данные (серия, номер, дата, кем выдан, прописка по паспорту)/ свидетельство о рождении	Номер страхового полиса	Отметка о допуске врача с печатью образовательной организации
1.							
2.							
3.							

6. Данные руководителя команды (паспортные данные, номер пенсионного  
страхового свидетельства, ИНН, контактный телефон)

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Подпись врача

Подпись руководителя образовательной организации

М.П.

\_\_\_\_\_